



Trygghetsvurdering ved egen sikkerhet og legevaktens samarbeid med Politiet

Politibetjent Kjetil Klungland



POLITIET

Agenda for leksjonen:

- Politiets mulighet for tvangsbruk.
- Identifisere faresituasjoner og når en bør be om politiets bistand.
- Risikoreduserende tiltak som forebygging og i situasjoner som oppstår.
- Politiets forventninger til Legevaktslegen på oppdrag/bistand. MIST – Psyk – Pårørende.
- Samarbeid Politi – Helse
- Legeundersøkelse før innsettelse i arrest.
- Forventninger til Politiet?

Politiets myndighet for bruk av makt mot befolkningen.

- Hjemlet i Politiinstruksens § 3-2 og i Politilovens § 6 og 7.
- Politiet kan ikke bruke makt uten hjemmel i lov. Type og styrke på makt må stå i forhold til situasjonens art og må opphøre når målet for ønsket tjenestehandling er nådd.
- Politiet kan ved bruk av tvang frakte personer til tvungen legeundersøkelse. Men kan det løses på en alternativ måte uten bruk av makt?
- Politiet har bistandsplikt til annen offentlig myndighet dersom trusler eller hindret tjenestehandling.



Egensikkerhet ved oppdrag

- *Du er ute på oppdrag alene eller sammen med en sykepleier og skal inn til en pasient for å foreta en vurdering av pasientens mentale og fysiske helse.*
- Hva gjør du av forarbeid før du drar ut med tanke på egensikkerhet?
- Hvor/hvordan velger du å parkere?
- Hvilke vurderinger gjør du på stedet før og når du går inn?
- Har du tenkt på rømningsvei ut? På vei inn, tenk enkleste vei ut.
- Fysisk avstand til pasienten før du har kontroll.



Egensikkerhet ved oppdrag

- Er du forberedt på at situasjonen kan forandre seg?
- Hva har du å beskytte deg med dersom ikke mulig å evakuere?
- Barn på adressen? Tegn som tyder på at personen kan ha omsorg for barn? Barnevernsmelding?
- Hva gjør du om situasjonen eskalerer?
- Aktivering av overfallsalarmen – går til AMK.
- Hvordan oppfører du deg dersom du blir tatt som gissel?



Taktisk kommunikasjon

- Still gjerne spørsmål. Vis interesse for personens situasjon.
- La personen få "tømme seg" for følelser og frustrasjon.
- Bruk ditt eget fornavn – skaper tillit.
- Unngå ordet nei. – negativt ladet.
- Fokuser på at voldelige handlinger vil bare gjøre situasjonen verre.
- Fokuser på hvordan personen kan komme ut av situasjonen med "hevet hode".
- Ikke lov noe du ikke kan holde. – ødelegger for fremtidig relasjon.
- Bekreft budskapet med egne ord. – viser interesse for det personen sier.



Varselsignaler

- Flakkende og urolig blick.
- Sorte øyner. – pupillene utvider seg.
- Gjør seg høy og stor.
- Knyttenevene knytter og åpner seg.
- Motorisk urolig.
- Økende respirasjonsmønster.
- Leppene strammes over tennene.
- Øyenbrynene senkes.
- Kroppens tyngdepunkt senkes rett før angrep for å få mer kraft i angrepet.





- Hvor plasserer du deg i rommet? Er det flere personer i boenheten?
- Farlige gjenstander nær pasient eller i rom?





- Hvilke risikoreduserende tiltak kan du gjøre inne på legekontoret?





Mistenkelige dødsfall / Åsted

- Mistenkelige/unaturlige dødsfall skal varsles politiet.
- Avdøde som døde alene.
- Tegn på kroppen som tyder på vold?
- Rus? Tatt selv eller fått hjelp av andre?
- Tegn på stedet som tyder på kamp?
- Ulåste dører/ vinduer. Tegn til innbrudd?
- Hvorfor unaturlig?
- Dersom åpenbart død uten tilsett av lege.
- Husk hvor du var og hva du gjorde.
- Skriv gjerne egenrapport. Vitne i avhør/rettsak.





Samarbeid - Psyk-oppdrag – Pårørende

- Psykiatrioppdrag eies av Helse og Politiet bistår ved behov for bruk av tvang og for å sikre helsepersonellets sikkerhet.
- Før konsultasjonen; Plan dersom pasienten skal/skal ikke innlegges? Hvem transporterer pasienten?
- Legevaktslegen har i sitt legevaktsområde ansvaret for pårørendehåndteringen i kriser.
- **Politiets innsatsleder.**



Samarbeid - Legetilsyn før arrest

- Legetilsyn før innsettelse i arrest.
- Les deg gjerne opp på sykehistorikk før du tilser pasienten.
- Snakk med politiet før du møter arrestanten.
- Ment som en kort undersøkelse om pasienten kan være i arrest med tilsyn.
- Arrest har kameraovervåkning på enkelte celler.





Samarbeid Politi - Helse

- Hva forventer dere av Politiet?
- Noe dere ønsker vi i Politiet skal ta mer hensyn til?
- Andre tematikker?
- Takk for meg 😊
kjetil.klungland@politiet.no

